

Promouvoir la santé auditive par la sensibilisation et l'intervention précoce

Résumé par Philippa Jörger et Carina Nigg

Pourquoi avons-nous réalisé cette étude?

Certaines chimiothérapies et radiothérapies ciblées sur la tête peuvent altérer l'audition. Nous avons voulu savoir si les personnes ayant reçu ce type de traitement sont conscientes de ce risque.

Pourquoi est-ce important?

Lorsqu'ils sont détectés à temps, les troubles de l'audition peuvent être pris en charge efficacement, notamment grâce à des appareils auditifs. Bien informer les patient·e·s peut les aider à agir rapidement et à minimiser l'impact de ces problèmes sur leur quotidien.

Qu'avons-nous fait exactement?

Nous avons contacté des adultes ayant suivi, par le passé, un traitement susceptible de nuire à leur audition. Cela inclut les chimiothérapies à base de platine ainsi que les radiothérapies au niveau de la tête. Par le biais d'un questionnaire, nous avons demandé aux participant·e·s s'ils/elles savaient que ces thérapies pouvaient avoir un impact sur leur audition. En complément, chaque participant·e a effectué un test auditif.

Qu'avons-nous découvert et qu'est-ce que cela signifie?

De nombreux participant·e·s ne se souvenaient pas avoir été informé·e·s du risque de perte auditive. Les patient·e·s ayant été traité·e·s plus récemment étaient mieux renseignés sur les conséquences possibles de leur thérapie sur l'audition. Lors du test, une personne sur deux présentait effectivement une perte d'audition.

De nombreux ancien·e·s patient·e·s ignorent que leur traitement contre le cancer peut

altérer leur audition, alors que près de la moitié des personnes de notre étude étaient concernées. La bonne nouvelle est que les personnes traitées plus récemment étaient nettement mieux informées, ce qui témoigne des progrès réalisés dans le suivi post-thérapeutique.

Il est essentiel que tou·te·s les patient·e·s soient conscient·e·s des risques de troubles auditifs, en particulier ceux dont le traitement remonte à plusieurs années. En effet: être bien informé permet d'agir de manière précoce. Des tests auditifs réguliers dans le cadre du suivi médical sont donc la clé.

Plus amples informations: www.swiss-ccss.ch

Référence: Jörger P, Nigg C, Žarković M, Sommer G, Kompis M, Michel G, Ansari M, Waespe N, Kuehni CE. Awareness about the risk of hearing loss after ototoxic treatments in Swiss childhood cancer survivors. *Patient Educ Couns*. 2025 Mar 27;136:108764. doi: 10.1016/j.pec.2025.108764. Epub ahead of print. PMID: 40179545.

[Voici l'étude complète \(en anglais\)](#)

Contact:

Philippa Jörger (philippa.joerger@unibe.ch)

Claudia Kuehni (claudia.kuehni@unibe.ch)