

Après un cancer de l'enfant, il faut faire encore plus attention à sa peau

Beaucoup de jeunes se protègent trop peu

Résumé par Carina Nigg et Paul Castle

Pourquoi avons-nous réalisé cette étude?

Il est important pour tout le monde de bien protéger sa peau, mais ça l'est encore plus après un cancer survenu pendant l'enfance. Les traitements rendent souvent la peau plus vulnérable, ce qui demande une attention particulière. Nous avons voulu savoir si ces précautions étaient bien appliquées au quotidien.

Pourquoi est-ce important?

De nos jours, la majorité des enfants survivent à leur cancer. Toutefois, en grandissant, ils présentent un risque légèrement plus élevé de développer un cancer de la peau que le reste de la population. Ce risque est d'autant plus fort s'ils ont reçu des séances de radiothérapie ou une greffe de cellules souches. Pour ces survivant·e·s, deux gestes sont donc essentiels: adopter une protection solaire stricte et miser sur la prévention en faisant examiner leur peau chaque année. Jusqu'à présent, aucune étude n'avait vérifié si ces recommandations étaient réellement suivies en Suisse.

Qu'avons-nous fait exactement?

Pour le découvrir, nous avons contacté 3578 participant·e·s à la Swiss Childhood Cancer Survivor Study (Étude suisse sur les survivant·e·s d'un cancer de l'enfant). Nous avons évalué leurs habitudes en leur posant trois questions:

- 1) Vous protégez-vous bien du soleil?
- 2) Avez-vous eu des coups de soleil l'année dernière?
- 3) Avez-vous fait examiner votre peau par un·e médecin à titre préventif?

Qu'avons-nous découvert?

Les résultats sont clairs: de nombreuses personnes concernées se protègent insuffisamment.

Une personne sur cinq n'utilise aucune protection solaire, et un tiers des participant·e·s a attrapé un coup de soleil l'année précédente. Les jeunes, en particulier, négligent trop souvent cette protection.

De plus, notre étude révèle que le recours au dépistage médical est trop rare. Même les personnes ayant subi une radiothérapie ou une greffe dans leur enfance ne font pas contrôler leur peau assez fréquemment. Seule une personne sur cinq consulte un·e médecin chaque année à cet effet.

Notre étude montre donc qu'il y a encore d'importantes lacunes à combler.

Que recommandons-nous maintenant?

Après un traitement contre le cancer, les professionnels de la santé devraient aborder la question de la prévention et de la protection de la peau avec les enfants et leurs familles.

Les parents et les enfants peuvent aussi adopter les bons réflexes au quotidien. Ils peuvent notamment s'informer auprès de la [Ligue contre le cancer](#). Il est avant tout essentiel d'appliquer de la crème solaire et de porter des vêtements protecteurs. Il est également conseillé de surveiller attentivement l'aspect de sa peau et de faire un contrôle médical au moins une fois par an. Une bonne protection et un suivi préventif sont les clés pour rester en bonne santé plus longtemps.

Référence: Nigg C, Žarković M, Jörger P, Tinner EM, Mazzara C, Brack E, Castle P, Navarini A, Schindera C, Kuehni CE. Sun protection and skin cancer screening after childhood cancer—a report from the Swiss Childhood Cancer Survivor Study (SCCSS). medRxiv. 2025 Nov 17. doi: 10.1101/2025.11.15.25340311

[Voici l'étude complète \(en anglais\)](#)

Contact: Prof. Dre méd. Claudia Kuehni
(claudia.kuehni@unibe.ch)