

Atembeschwerden bei Anstrengung nach Krebs im Kindesalter: Welche Faktoren eine Rolle spielen

Zusammengefasst durch Maša Žarković

Was wollten wir mit unserer Studie erreichen?

Atembeschwerden treten bei Kindern und Jugendlichen bei Anstrengung recht häufig auf. Bei Kindern und Jugendlichen, die Krebs hatten, könnten solche Beschwerden häufiger vorkommen, weil gewisse Behandlungen die Lunge und die körperliche Fitness beeinflussen. Wir wollten herausfinden, wie häufig Atembeschwerden sind und wodurch sie verursacht werden.

Warum ist das wichtig?

Bewegung ist nach einer Krebserkrankung wichtig, um gesund zu bleiben. Sie stärkt das Herz, die Lunge und die Muskeln, baut Fitness wieder auf und fördert das Wohlbefinden. Wenn körperliche Anstrengung jedoch Beschwerden auslöst, meiden manche Betroffene Bewegung. Ärzt:innen und Familien, die wissen, was dahinter steckt, können Betroffene unterstützen und ermutigen, aktiv zu bleiben.

Was haben wir in unserer Studie genau gemacht?

An der Studie nahmen 196 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 21 Jahren teil, die in Bern, Basel oder Genf zur Nachsorge kommen. Bei allen war die Krebsbehandlung seit über einem Jahr abgeschlossen.

Die Kinder bzw. ihre Eltern beantworteten Fragen zu Atembeschwerden bei Anstrengung. Anschliessend untersuchten wir, ob Krebsbehandlung, Körpergewicht, körperliche Aktivität oder Asthma mit Atembeschwerden bei Anstrengung zusammenhängen.

Was haben wir herausgefunden?

Atembeschwerden bei Anstrengung sind häufig: Bei jedem vierten Teilnehmenden

traten diese auf. Am häufigsten waren Kurzatmigkeit, Husten oder ein Engegefühl in der Brust während der Aktivität. Diese Beschwerden traten häufiger auf bei Mädchen, älteren Jugendlichen, übergewichtigen Teilnehmenden, wenn jemand Asthma hatte, oder bei geringer körperlicher Aktivität. Die Art der Krebsbehandlung hatte keinen Einfluss auf Atembeschwerden. Fast die Hälfte der Beschwerden lässt sich durch Asthma, wenig Bewegung oder Übergewicht erklären – Faktoren, die meist gut behandelbar sind.

Wie ordnen wir das ein?

Atembeschwerden bei Anstrengung sind nach einer Krebserkrankung relativ häufig. Oft hängen sie jedoch mit gut behandelbaren oder beeinflussbaren Faktoren zusammen und nicht mit bleibenden Folgen der Krebsbehandlung. Wenn solche Beschwerden auftreten, ist es wichtig, sie mit Ärzt:innen zu besprechen, um mögliche Ursachen zu klären. Eine gute Asthmabehandlung, regelmässige Bewegung und ein gesundes Körpergewicht können dazu beitragen, Beschwerden zu verringern. Kinder und Jugendliche sollten dabei ermutigt werden, weiterhin aktiv zu bleiben und Bewegung so zu gestalten, dass sie sich dabei sicher und wohl fühlen.

Referenz: Žarković M, Nigg C, Schindera C, Goutaki M, Lürer S, Ansari M, Kuehni CE. Exercise-induced symptoms in young childhood cancer survivors. J Cancer Surviv. 2025 Aug 15. doi: 10.1007/s11764-025-01877-3

Hier ist die ganze Studie (auf Englisch): [Link](#)

Kontakt: Prof. Dr. med. Claudia Kuehni
(claudia.kuehni@unibe.ch)